

# ***Épicerie solidaire « Chez Louissette »***

## ***9 rue de la Charpenterie 76200 Dieppe***

**02.35.83.80.87**

***chez-louissette@oxygene-association.fr***

### ***C'est quoi une épicerie solidaire ?***

Les épiceries solidaires sont des structures associatives qui proposent des produits alimentaires, d'entretien et d'hygiène à moindre coût, c'est-à-dire payés entre 10% à 30% du prix du produit dans le secteur marchand "classique".

### ***C'est pour qui ?***

L'accès à l'épicerie solidaire est soumis à des conditions de ressources et de reste à vivre après avoir payé les charges mensuelles de 2 à 10€/jour/personne pour se nourrir.

L'épicerie solidaire s'adresse autant aux bénéficiaires du RSA qu'aux travailleurs précaires, qu'aux retraités, qu'aux jeunes en apprentissage, qu'aux familles monoparentales...

Ces personnes en difficulté économique doivent s'adresser à l'assistante sociale de leur secteur de résidence, qui instruira leur demande si elles répondent aux critères, et la transmettra à l'épicerie solidaire.



L'un des critères décisifs est le projet de la personne, c'est-à-dire ce que l'accès à l'épicerie solidaire va permettre à cette personne de réaliser.

### ***Pourquoi ?***

En réalisant des économies sur les achats faits au sein de l'épicerie solidaire, les personnes peuvent ainsi régler les loyers, factures ou crédits qu'ils peinent à payer chaque mois, réparer ou acquérir un véhicule pour obtenir ou conserver un emploi, acheter des lunettes,... et donc améliorer leur situation personnelle ou familiale.

Si les épiceries solidaires ne peuvent se substituer complètement aux magasins « classiques », leurs adhérents bénéficient d'un pouvoir d'achat plus important pour effectuer le reste de leurs achats dans la grande distribution si nécessaire.

### ***Un principe qui vient respecter la dignité des personnes.***

Il faut savoir que les épiceries solidaires sont différentes les unes des autres, de par leur fonctionnement, leur mode d'approvisionnement ou encore les activités qu'elles proposent aux personnes bénéficiaires.

Il y a cependant un principe commun fort : il ne s'agit, en effet, pas d'une démarche d'assistantat puisque les personnes « payent », même si c'est modiquement, les produits qu'elles ont elles-mêmes choisis et qui leur plaisent entre les différents produits proposés à l'épicerie.

L'épicerie solidaire se situe au carrefour entre les structures d'aide alimentaire habituelles et le circuit économique "classique" de la grande distribution.

### ***Mais encore ...***

L'aide alimentaire aux personnes en situation de difficulté économique n'est pas la seule action de l'épicerie solidaire.

L'épicerie solidaire s'inscrit dans un objectif global de soutien et d'accompagnement des familles, notamment pour réussir à surmonter les difficultés qu'elles rencontrent.

### ***Et comment ?***

En proposant également des ateliers et activités diverses aux personnes et à leurs familles. Ces activités sociales sont très variées selon les épiceries solidaires qui les mettent en place : atelier cuisine, aide à la gestion du budget familial, atelier d'expression artistique...

Ces actions ont pour but de valoriser les ressources et capacités de chacun, d'échanger des savoirs, d'aider les personnes à sortir d'une situation d'isolement,

de favoriser le lien social, la mixité sociale, de développer des solidarités.

***De part son Espace de Vie Sociale « Chez Louise » c'est aussi un lieu d'accueil et d'animation***

***locale***, un lieu de proximité à vocation multiple, un lieu de mixité sociale, ouvert à tous, un espace de vie, de solidarité.

L'Espace de Vie Sociale permet aux habitants d'exprimer, de concevoir, de réaliser des projets, d'échanger des informations et des savoirs.

Cet espace s'appuie sur la participation de chacun pour lutter contre l'exclusion et favoriser le développement des compétences et la prise de responsabilités.

### • ***Contact :***

Perrine DEBONNE  
*Référente*

Brigitte BUALLION  
*Adjointe technique*

[chez-louissette@oxygene-association.fr](mailto:chez-louissette@oxygene-association.fr)

### • ***Horaires :***

*Ouverture des Epiceries Solidaires :*

*Le Mardi de 14 h à 17h  
au Pollet.*

*Le Mercredi toute la  
journée  
Epicerie Solidaire Itinérante  
sur Petit Caux.*

*Le jeudi de 14 h à 17 h  
au Pollet.*

*L'Espace de Vie Sociale  
Ouverture à tout.e.s :*

*Du lundi au vendredi  
De 9h à 12h et  
de 14h à 18h*